

w\mozartScan® | BOARDING PACKET

INFORMATION FÜR NEUANKÖMMLINGE

Willkommen

Wenn Sie es bis hierher geschafft haben, können wir auch noch das kleine Stück weiter gehen. Sie sollen jedenfalls genau wissen, wer wir sind und was wir machen, bevor Sie sich zu einer Zusammenarbeit entschliessen.

Über Leonhard Kubizek

Leonhard Kubizek ist kein Arzt oder Psychotherapeut sondern entwickelte mymozartScan über den **künstlerischen Zugang des Regisseurs**. Er begann sein Berufsleben als Musiker (1982: „Musiker des Jahres“ (ORF) und Preisträger „International Young Musician of the Year“ (BBC); 1983: Debüt bei den Salzburger Festspielen mit Mozarts Klarinettenkonzert), professioneller Zauberkünstler und Regisseur. Er unterrichtet „**Mentale Regie**“ u.a. an der *Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien* und wurde /wird in führenden wissenschaftlichen Publikationen veröffentlicht.

Leonhard hat eine Reihe von Büchern zum Thema geschrieben (u.a. „Erfolg wirkt Wunder“, „Kopfwerkzeuge“ und „Endlich frei von lästigem Lampenfieber, Nervosität, Prüfungsangst“) und arbeitet mit Organisationen auf der ganzen Welt zusammen (u.a. *Mind Concepts and Time Corp., New York, ORF, Republik Österreich, ISSTIP International Society for the Study of Tension in Performance*) sowie MusikerInnen führender Orchester (u.a. *Wiener Philharmoniker, Wiener Symphoniker*).

Über Mentale Regie

Mentale Regie ist die mentale Arbeit über den künstlerischen Zugang des Regisseurs/der Regisseurin. Der Regisseur **inszeniert die Aufführung**, indem er die bereits **vorhandenen Ressourcen zusammenfügt und wirkungsvoll in Szene setzt**, um ein **gewünschtes Resultat zu erzielen**. In Analogie dazu ist Mentale Regie das missing Link zwischen den eigenen Kompetenzen und der wirkungsvollen Anwendung derselben.

Was Sie erwartet

Es handelt sich um **Trainingseinheiten und Übungen**, die helfen, Ihre Kompetenzen so einzusetzen, dass Sie die gewünschten Resultate mit **Erfolgslebnissen** erreichen. Es geht darum, die geistigen, emotionalen und körperlichen Aspekte zu begreifen und zu beherrschen und sie so anzuwenden, dass man dort ankommt, wo man hin möchte.

mymozartScan ist eine wirkungsvolle Arbeitsgrundlage, um **weniger vom einen (Druck, Stress, Leere, Perspektivlosigkeit, ...)** und **mehr von etwas anderem (Leidenschaft, Begeisterung, Liebe, Erfüllung, ...)** zu bekommen. Jeder Zusammenarbeit geht eine **Standortbestimmung, Zielbestimmung und Potentialanalyse** voraus. Auch Etappenziele werden definiert und erst dann wird entschieden, ob und wie es weitergeht.

Mit wem arbeite ich zusammen?

Sie arbeiten mit einem **Mental-Regisseur** zusammen.

Dieser sucht und findet im persönlichen Erinnerungs- und Erfahrungsschatz jene Kompetenzen, die so „inszeniert“ werden, dass die eigene Vorstellung von Erfolgserlebnissen in allem, was man tut, wahrnehmbar gemacht wird.

Vorbereitung auf die Mentale Regie Trainingseinheit

Um aus den Trainingseinheiten den optimalen Nutzen herauszuholen, ist es wichtig, sich aus dem Fragenkatalog die **18 Fragen und ihre Antworten** (im Anhang) anzusehen. Außerdem wird empfohlen sich auf der **mymozartScan Website** (www.mymozartscan.com) die **Lessons** durchzulesen. Dadurch erlernt man die Terminologie und ein schnellerer Einstieg in die praktischen Trainingseinheiten ist möglich.

Preise | Investitionen

Einzel-Trainingseinheiten

Die Kosten eines Einzeltrainings, das sowohl über Internet - z.B. Skype - als auch persönlich stattfinden kann, belaufen sich auf **€150,-** für eine 50 Minuten-Session.

Expert-Module

Bei der mymozartScan Expert Berufsausbildung handelt es sich um eine vierstufige Ausbildung. Jedes dieser Module ist in sich abgeschlossen, aufbauend auf dem vorhergehenden Modul und stellt einen Teil des mms-TrainerInnen-Zertifikats dar. Die Module sind sofern nicht universitär geregelt an eine Zulassungsprüfung gebunden. **Preis nach Anfrage.**

Hologramm-Strategie

Nach Abklärung der beruflichen Situation wird bei einem ersten Telefongespräch - etwa 1 Stunde - eine persönliche Hologramm- Strategie entwickelt. Dieser Erstentwurf ist frei. Je nach Vereinbarung zur Umsetzung der Strategie sollten die Kosten mit **1–2 Gagen** abgedeckt sein.

Zahlungsmöglichkeiten

Die bevorzugte Zahlungsmöglichkeit ist Kreditkarte oder Banküberweisung durch PayPal (Visa, Master, ...). Sie bekommen nach einer Sitzung online eine Invoice, womit Sie gleichzeitig eine Rechnung haben. Die Expert Module sind nach Vereinbarung im Vorhinein zu begleichen. Sollte es irgendwelche Probleme oder Unklarheiten finanzieller Natur geben, lassen Sie es mich bitte wissen.

Im Fall einer Absage

Wenn Sie eine Trainingseinheit oder einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vor dem Termin abzusagen, sonst können wir weitere Terminvereinbarungen leider nicht mehr ernst nehmen.

Was Sie sich von einer Zusammenarbeit erwarten können

Um mymozartScan skalierbar zu machen, wurden über 1000 herausragende Künstlerpersönlichkeiten aus verschiedenen Kulturbetrieben auf ihr geniales Potential, ihre Gemeinsamkeiten und „Erfolgsfaktoren“ hin untersucht (*gescannt*).

Was haben sie gemeinsam? Wie haben sie ihr ganzes Potenzial entfesselt? Und gibt es ein Geheimnis ihres Erfolgs?

Ja das gibt es! Und es ist das bestgehütete Geheimnis, weil wir es alle kennen, oft aber nicht realisieren wie wichtig es ist. Wenn wir uns dem Musikstudium widmen, erlernen und üben wir unser Instrument, Theorie, Technik, musikalischer Ausdruck... und wir werden dabei so richtig gut! Im Gegensatz dazu, halten wir es für selbstverständlich, dass unsere Gedanken, Emotionen, und unser Körper einwandfrei und zusammenarbeiten und immer funktionieren.

Das mymozartScan-Training synchronisiert unser Denken und Handeln mit dem Nervensystem, indem es das Handeln *emotional (Nervensystem) positiv intensiviert*.

Mit dem kombinierten Einsatz der verschiedenen Tools von mymozartScan kann man die selbstgesetzten Ziele in den unterschiedlichsten Anwendungsbereichen in kürzestmöglicher Zeit erreichen.

Außerdem liefert mymozartScan Hilfestellungen, alltägliche Verhaltenspatterns zu optimieren und zeitsparend einzusetzen – woraus in einer gestressten, schnelllebigen Zeit plötzlich MEHR ZEIT resultiert.

Wenn die Notwendigkeit einer direkten Kontaktaufnahme mit Leonhard besteht

Zu einer direkten Kontaktaufnahme wenden Sie sich zunächst bitte an das mymozartScan Office. Dort bekommen Sie die benötigten Kontaktdaten. Sollte Leonhard Kubizek gerade nicht abheben können, hinterlassen Sie ihm bitte eine Nachricht auf der Sprachbox.

Privatsphäre-Praxis (Das Kleingedruckte)

mymozartScan ist ein künstlerisches Training. Die zertifizierten TrainerInnen sind keine Ärztinnen und es ist keine Psycho-Therapie. Ihre Daten und Inhalte werden nicht gespeichert (wie bei einer Probe) und können daher auch nicht verwendet werden. Die Privatsphäre ist so zu wahren, wie es im künstlerischen Umfeld üblich ist. Jedes Training beginnt mit einer kurzen Bestandsaufnahme. Auch hier verhält es sich wie bei einem künstlerischen Training (Regie, Orchesterprobe).

Die Notwendigkeit dieser Information

Es ist notwendig, diese Information zu vermitteln, da Mentale Regie keinesfalls mit einer Therapie verwechselt werden darf. Es handelt sich um eine künstlerische Regiearbeit, die den entsprechenden Gepflogenheiten unterliegen. Die wird eventuell in der Praxis den Gegebenheiten angepasst, wenn dies ausdrücklich dem Wunsch des /der AnwenderIn entspricht und /oder durch neue gesetzliche Bestimmungen geregelt wäre. In zweiterem Fall ist darauf hinzuweisen.

BASIS VEREINBARUNG

Ich, der /die Trainierende (oder Unterschriftsberechtigte) bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Inhalte in dieser Brochure zur Kenntnis genommen und ev. besprochen habe (z.B., dass es sich bei mymozartScan um eine künstlerische Arbeit handelt).

Ich habe die Punkte, die mir nicht klar waren angesprochen, meine Fragen wurden vollständig beantwortet und ich kann alle in dieser Brochure gemachten Punkte unterschreiben.

Ich bin mir bewusst, dass positive Effekte in meiner Realität durch mymozartScan ausschliesslich von meinem eigenen Engagement und meiner Aktivität abhängen. Daher werde ich nach meinen Möglichkeiten kooperieren, wenn es darum geht, das Gute, Echte und Schöne in mir, in allem was ich tue, wahrnehmbar zu machen.

Das bestätige ich mit meiner Unterschrift.

Name (getippt)

(unter 16 der Name des /
der Erziehungsberechtigten)

Datum

.....
Unterschrift

(unter 16 die Unterschrift des /
der Erziehungsberechtigten)

mymozartScan® | FRAGEN UND IHRE ANTWORTEN

Was ist an mymozartScan das besondere?

mymozartScan lehrt das Nervensystem, Ihrem Bewusstsein „den Rücken freizuhalten“. Damit trainieren Sie, „ganz automatisch“ Ihre Genialität nutzbringend einzusetzen, ohne dass Sie „bei Bedarf“ eine „Methode“ bewusst anwenden müssen.

Was ist mymozartScan überhaupt?

mymozartScan ist das Studium von Erfolgserlebnissen.

Es ist mittlerweile wissenschaftlich bewiesen: Erfolgserlebnisse sind unabhängig von äußeren Umständen, Fleiß, Aufwand und Können. Als Barometer für den Grad von Zufriedenheit und Lebensqualität bestimmen sie aber im Kleinen wie im Großen wie wir uns fühlen.

Das heißt als allererstes MÜSSEN wir Erfolgserlebnisse studieren!

Ihre Strukturen lagen im Verborgenen und bleiben meistens nur teilweise oder gar nicht entschlüsselt. Wir sehen sie als gegeben und selbstverständlich. Dem ist aber nicht so. Auch Lernen können wir nur über Erfolgserlebnisse, ausnahmslos.

mymozartScan ist das Ergebnis von 25 Jahren praktischer Anwendung. Es ist der Lern- und Trainingszugang über Emotionen, also mit dem Nervensystem als Verbündete. So wie wir Gehen und Sprechen gelernt haben, können wir jetzt alles erlernen.

Was darf man sich als User von mymozartScan erwarten?

Jeder Mensch ist eine Goldmine mit schlummernden Potentialen - mymozartScan ist das Werkzeug, um dieses Gold zu heben! Entsprechend erwarten sich die Menschen von mymozartScan entweder MEHR von irgend etwas (Zeit, Fröhlichkeit, Geld, Motivation, Leichtigkeit, Ruhe, Qualität, Zufriedenheit, Erfolg, Freiheit, ...) und WENIGER von etwas anderem (Frustration, Stress, Druck, Ratlosigkeit, Ziellosigkeit, Angst, Anstrengung, lästiges Lampenfieber, Energielosigkeit, ...).

Was ist der Unterschied von mymozartScan zu Therapien?

Eine gute Therapie beginnt mit einer Analyse der momentanen Situation und wendet sich in der Folge der persönlichen Vergangenheit zu. Fragen wie „Was ist passiert?“ oder „Was ist falsch und warum?“ werden geklärt. Damit richtet therapeutische Arbeit ihre Aufmerksamkeit auf ein funktionierendes Leben des Menschen in der Gemeinschaft. mymozartScan konzentriert seine Wirkung vor Allem auf die Einzigartigkeit und Außergewöhnlichkeit jedes Menschen.

Warum „my-mozart-Scan“?

Um mymozartScan praktisch anwendbar zu machen, wurden viele, viele Genies aus allen Zeitepochen, Kulturkreisen und Ländern auf ihr geniales Potential hin untersucht (gescannt) und es wurden die Gemeinsamkeiten herausgeschält. So konnte bewiesen werden, dass alle Menschen diese genialen Voraussetzungen besitzen. Damit ist mymozartScan das Werkzeug, um für jeden das „Gold“ (Mozart) aus der eigenen (my) inneren Goldmine zutage zu fördern (scan).

Warum unterscheidet sich mymozartScan von einer Methode?

Weil mymozartScan meist keine „Methode“ im herkömmlichen Sinn ist, sondern Ihnen hilft, das was Sie wissen, können und was Ihnen entspricht, mit maximaler Zufriedenheit zu (er)leben. mymozartScan fungiert dann also als Modus Operandi für jede „andere Methode“.

Wieviel Zeit nimmt das Training in Anspruch und wie lange dauert es bis ich den ersten positiven Effekt bemerke?

mymozartScan ist so strukturiert, dass es überhaupt keine Extrazeit in Anspruch nimmt, weil es eine Verschiebung der Perspektive bewirkt. Im Gegenteil, sobald Sie mymozartScan „spielen“ haben Sie schon sehr bald mehr Zeit für die wichtigen Dinge Ihres Lebens zur Verfügung. Veränderungen sind sofort zu bemerken. Erste dauerhafte Ergebnisse sind nach drei Wochen regelmäßiger Übung erkennbar und sobald mymozartScan Teil der Alltagsroutine geworden ist, werden Sie ihn nicht mehr missen wollen.

Warum und wie soll mir das helfen?

mymozartScan lässt Sie das Leben über Ihre wunderbare Einzigartigkeit erfahren - im Gegensatz zum Verbergen der eigenen Schwächen.

Gibt's da nicht schon so viel?

Das stimmt. Die meisten Menschen werden auch viel Bekanntes in der Theorie von mymozartScan finden! Und genau darin liegt die Stärke von mymozartScan: Sie müssen nichts neu lernen, sondern kommen endlich mit Ihren Talenten, Stärken und bereits früher erworbenen Fähigkeiten an Ihre Ziele.

Seid ihr Ärzte oder Psychologen?

Nein, weder noch! mymozartScan ist ein Weg für gesunde Menschen. mymozartScan heilt keine Krankheiten und ersetzt auch keine Therapie. Auch wird niemals jemandem nahegelegt, eine Therapieform zu unterbrechen oder zu unterlassen. Daher ist mymozartScan ein rein künstlerischer Zugang eines Regisseurs.

Warum soll mymozartScan funktionieren?

Weil mymozartScan mit der Struktur des Lernens arbeitet und sich auf harte, neurobiologisch und wissenschaftlich gesicherte Fakten bezieht (siehe Diplomarbeit ‚mymozartScan‘, Mag.a Elisa Pühr).

Wir /ich habe(n) soetwas auch nicht gebraucht!

Manche Nervenkostüme (einige wenige) sind so robust, dass sie dem vorherrschenden Druck gesund Stand halten können. Aber stellen Sie sich einmal vor, wieweit Sie gekommen wären, wenn Sie über mymozartScan verfügt hätten!

Funktioniert es bei jedem gleich?

Alle Menschen erleben die Welt individuell über gleiche Sensorien (Sehen, Hören, Fühlen, ...). Entsprechend lässt sich die Entwicklung bei unterschiedlichen Menschen zwar ähnlich darstellen, wird aber ganz sicher verschieden erlebt.

Warum sollte man mit Spaß mehr erreichen können, als mit Schmerzen und mit Druck?

Da wir es hier mit der Struktur des Nervensystems zu tun haben, alle Lebewesen über ein im Prinzip ähnliches Nervensystem verfügen und es daher praktisch keine Geheimnisse mehr ob dessen Funktionsweise gibt, kann mit absoluter Sicherheit postuliert werden, dass jede Art des Lernens qualitativ, quantitativ und bzgl. der Nachhaltigkeit durch Freude, positive Emotionen und Leichtigkeit gefördert wird (und durch Schmerzen blockiert wird = Schmerzverhinderung).

Gibt es Garantien, dass es funktioniert?

Da Menschen de facto gar nicht anders lernen können, können wir garantieren, dass eine echte und wahrnehmbare Verbesserung eintritt, sobald man mymozartScan lebt. Grad und Ausmaß der Verbesserung hängen dann allerdings von der Ernsthaftigkeit der Herangehensweise und dem Stellenwert ab, den man mymozartScan gibt.

Warum sollte ich das machen?

Weil man sich von sich selbst nicht alles gefallen lassen muss. :-) Erziehen wir eine unseriöse Spaßgesellschaft, wenn man das macht? Wer unter Schmerzen Seriosität und Klasse zeigen kann, kann dies umso mehr tun, wenn er /sie sich der Schmerzen entledigt hat!

Ist es ein Makel mymozartscan zu brauchen?

mymozartScan zeigt einen Weg auf, der so erstmals einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht wird. mymozartScan minimiert Stress, Angst und den Fokus auf Schwäche, was automatisch zu einer Steigerung der Lebens- und Zeitqualität führt. Eine Steigerung der Lebens- und Zeitqualität stellt mit Sicherheit NIEMALS ein Makel dar! Im Gegenteil! Zu wissen, dass es mymozartScan gibt und dennoch in „Schmerzen“ zu verharren ist eine Position, die ganz grundsätzlich überdacht werden darf!